

令和6年12月19日

「中学生リーダー研修」研修生 様
(保護者 様)

浜松市立青少年の家

令和6年度「第12回 中学生リーダー研修」開催について

令和6年度「第12回中学生リーダー研修（修了式）」開催について、下記の通りご案内します。
第12回中学生リーダー研修をもって、すべての研修が修了となります。研修生の皆さん一人一人が、自分自身の成長に気付き、自信をもって、それぞれの良さ、力を発揮し、有終の美を飾り、そして新しい環境でのさらなる飛躍につなげていってほしいと願っています。

記

- ・日 時 12月26日（木）9：00～12月28日（土）16：00解散予定
※集合 8：50集合
- ・内 容 ナイトハイク・野外炊飯・振り返り・修了式（閉講式）等
※『わんぱくひのっきー隊（小学生）』
『アウトドアインストラクター養成研修会（高校生）』
『アウトドアディレクター養成研修会（大学生以上）』 合同研修
- ・場 所 浜松市立青少年の家
- ・服 装 ポロシャツ、活動にふさわしい服装
- ・持ち物 上履き・筆記用具・1日目の昼食（使い捨て容器）・水筒・研修ノート・名札
タオル・帽子・軍手（滑り止めなし）・洗面用具・シャンプー・リンスなど、着替え
雨具（カッパ）・ビニール袋・常備薬・腕時計・替えのマスク（日数分+予備）
懐中電灯（ヘッドライトが望ましい）・エプロン・三角巾・
防寒具（ダウンジャケット等の上着・手袋 等）※フリース類は不可
リュックサック（水筒・防寒具が入る程度の大きさが望ましい）
その他宿泊に必要な物
- ・注意事項 ○事前の体調管理及び休息十分に取、体調を整えてご参加ください。
- ・そ の 他 ○やむを得ず欠席をする場合や参加確認表より変更がある場合は、本人より事前に青少年の家まで連絡をお願いします。
○基本的感染症対策に留意して活動を実施します。
○風邪、発熱、嗅覚味覚障害など体調がすぐれない場合は、参加をお控えください。
○1日目（12/26）昼食のゴミは青少年の家にて回収いたしますので、使い捨て容器にてご用意いただくと幸いです。
○2日目（12/27）は2：30よりナイトハイクとして中田島砂丘までのハイキングを予定しています。当日の外気温が0～4℃、強風等と冷え込みが予想されるので、防寒具（ダウンジャケット等風を通さない物）も含めてご用意ください。

浜松市立青少年の家
〒430-0906
浜松市中央区住吉4丁目23番1号
TEL 053-471-4725
FAX 053-471-4723

【参考：ナイトハイキングについて】

○スケジュール（予定） ※12月26日（火）受付～12月27日（水）浜松まつり会館出発
12月26日（木）

時間	内 容	備 考
8:50	受付	
9:00	オリエンテーション	スケジュール確認
9:30	アウトドアインストラクター養成研修会 （高校生）と打合せ	役割・内容等の確認
10:30	準備・布団移動	
11:30	昼食（弁当持参）	ゴミは青少年の家にて回収
12:45	わんぱくひのつき一隊受付	
13:00	わんぱくひのつき一隊 開講式	わんぱくひのつき一隊と一緒に活動
13:30	歩き方講座・ミニハイク 終了後、振り返り	3班×2グループに分かれてミニハイク を実施
15:30	入浴（～17:00 ※時間厳守） 軽食準備（12/27分）	以降、就寝までは中学生のみでの活動
16:45	入浴（～17:30 ※時間厳守）	
18:00	翌日の確認	
18:30	翌日準備	
19:30	就寝	翌日の服装にて就寝

12月27日（金）

時間	内 容	備 考
2:30	起床・出発準備	ナイトハイク実施不可の場合は時間変更 ※実施可否の判断は2:00頃を予定
2:50	体調・健康確認及び軽食	
3:30	青少年の家 出発 （青少年の家→浜松まつり会館）	移動距離 約8キロ
6:30	浜松まつり会館到着 体調・健康確認・休憩	
6:40	中田島砂丘へ移動	
6:50	ご来光拝観	日の出予定時刻 6:53
7:30	浜松まつり会館へ移動	
8:00	浜松まつり開館 出発	

○気象状況

- ・気象予報 ※ウエザーニューズ（週間天気）より こ
12月26日（木）：曇 / 気温 12℃～6℃ / 降水確率 40%
12月27日（金）：晴 時々曇 / 気温 11℃～4℃ / 降水確率 20%
- ・過去実施の気象状況 ※気象庁観測データ（過去資料参照）
R5年度 天候：晴 / 気温 7.7℃（3:00）～6.3℃（7:00） / 風 3～6m/s（3:00～8:00）
R4年度 天候：晴 / 気温 4.6℃（3:00）～2.4℃（7:00） / 風 0～6m/s（3:00～8:00）

○実施にあたっての依頼事項

風速 1m/s につき、体感温度がマイナス 1℃と言われます。過去の状況より、当日は気温が低く、海沿いのため強風も予想されます。

深夜帯かつ寒い中での活動となりますので、事前の体調管理や準備物等へのご協力をお願いいたします。