

令和8年8月9日

アウトドアディレクター養成研修会参加者 各位

浜松市立青少年の家  
所長 鈴木 克叔

令和8年度「第7回 アウトドアディレクター養成研修会」の開催について、下記の通りご案内します。

記

1. 日 時 令和8年8月13日(木) 9:00 ~ 16日(日) 17:00  
集合時間: 8時50分~9時00分
2. 内 容 チャレンジキャンプ運営  
(班付き・レク・朝の集い・夕べの集い・野外炊飯 他)
3. 場 所 浜松市立青少年の家
4. 服 装 野外活動に適した服装(ジーンズ・スカート類不可)  
履きなれた靴(サンダル・クロックス類不可)  
※ピアス、ネックレスなど装飾品不可。
5. 準 備 物 軍手(滑り止めの無い物)、1日目の昼食(弁当)、寝袋(毛布・タオルケットでも可)  
エプロン・三角巾・マスク、水筒(500ml前後のもの)、牛乳パック2本、米4合  
洗面用具・入浴セット、薄手の長袖・長ズボン、着替え(3泊4日分+α)  
濡れても良い靴(クロックスタイプ・サンダル不可)、濡れても良い服(水着不可)  
ビニール袋(2~3枚)、雨合羽(セパレート型が好ましい) 筆記用具、上靴、  
懐中電灯(小型~中型)、常備薬(服用している薬・一般医薬品)  
ナップサックまたはリュックサック、帽子・タオル数枚、虫よけスプレー類  
その他、宿泊に必要と思われるもの  
※1日目の昼食は使い捨て容器にてご用意ください。(ゴミは青少年の家にて回収します)  
※シャンプー類の備え付けはありません。  
※履きなれた外履きでお願いします。
6. 注意事項
  - ・基本的な感染症対策(手洗い・適度な換気等)へのご協力をお願いいたします。
  - ・風邪、発熱の症状等体調がすぐれない場合は参加をお控えください。
  - ・やむを得ず欠席をする場合は、事前に青少年の家まで連絡をお願いいたします
  - ・敷地内は禁煙(タバコ・加熱式タバコ・電子タバコなど)です。
6. そ の 他
  - ・欠席、遅刻、早退する場合は、事前に青少年の家まで必ず連絡をお願いします。

以上

浜松市立青少年の家  
担当 井村和奏  
〒430-0906  
浜松市中区住吉四丁目 23 番 1 号  
TEL 053-471-4725  
FAX 053-471-4723