



あたらしい  
仲間との出会い



# 中学生 リーダー研修



新しい  
自分との出会い



世代をこえた  
交流



中学生自らが主体となり、野外活動や  
ボランティア活動、異年齢との関わりを  
通してリーダーとして必要な「責任」  
「協力」「自律」「コミュニケーション」  
など、社会性を身に付けよう！



2026  
6月7日（日）  
～  
12月27日（日）  
※全12回（延べ18回）

【対象】 浜松市内に在住・在学する中学生  
【定員】 20名程度 ※応募多数の場合は抽選  
【参加費】 8,500円  
※別途、ユニフォーム（帽子・ポロシャツ代）2,800円  
【申込期間】 令和8年4月21日（火）～5月6日（水・祝）  
【申込方法】 青少年の家ホームページのイベント申込フォームより申込

## 積極的な異年齢交流！

幼児から大人まで幅広い年代の人と  
関わる機会があります。  
多くの関りから、様々な価値観、  
考えて方に触れ、主体的に行動し、  
『社会性』を身に付ける  
きっかけとします。

## 施設ボランティアとして 活動もできます！

研修会以外でも、浜松市立青少年の家の  
施設ボランティアに登録し、  
小学生対象などのイベントにスタッフとして  
参加できます。研修会で学んだ成果を  
実践する機会が増えること間違いなし！

## 静岡県青少年指導者級別認定（初級）が 取得可能！

研修を通して認定単位時間を満たす、  
かつ青少年の家がリーダーとして  
自覚が芽生えたと認めた場合、  
資格取得が可能となります。  
※事業申請予定

### 【申込み・お問い合わせ先】

浜松市立青少年の家  
〒430-0906 浜松市中央区住吉4丁目23-4  
TEL：053-471-4725 / FAX：053-471-4723  
URL：<https://h-seisyounen-ic.entetsuassist-dms.com/>



青少年の家

## 「中学生リーダー研修」スケジュール(予定)

回数	日程	内容
第1回	6月7日(日)9:00~16:00	開講式・年間計画・講義 グループワーク
第2回	6月20日(土)9:00 ~6月21日(日)16:00	野外活動・野外炊飯 救急法講習会・社会貢献活動の意義
第3回	7月5日(日)9:00~16:00	浜松こども館 プレイリーダー研修
第4回	7月20日(月・祝)9:00~16:00	浜松こども館 プレイリーダー研修
第5回 (内2日を 選択)	①7月24日(金) ②8月6日(木)・7日(金) ③8月20日(木)・21日(金) ④10月4日(日) ※全日程共通 9:00~16:30	主催事業運営補助(班付き 等) ① 目指せ未来の夢仕事 ② 青少年の家・寺子屋 ③ 青少年の家開放Day ④ レッツゴー!ちびっこ探検隊
第6回	9月13日(日)9:00~16:00	地域貢献活動
第7回	10月17日(土)9:00 ~10月18日(日)16:00	青少年の家まつり活動企画及び準備
第8回	11月8日(日)9:00~16:00	青少年の家まつり企画・リハーサル
第9回	11月28日(土)9:00~16:00	青少年の家まつり前日準備
第10回	11月29日(日)9:00~16:30	青少年の家まつりブース出展
第11回 (選択)	①12月6日(日)9:00~16:30 ②12月12日(土)9:00 ~12月13日(日)16:30	主催事業運営補助(班付き 等) ① 小学生と野外活動 ② キャンプ!はじめての一步
第12回	12月25日(金)9:00 ~12月27日(日)16:00	振り返り・まとめ・修了式



## 令和7年度 参加者の声

※研修内容は参加状況、天候等、様々な要因により、研修の中止または内容を一部変更、追加等を行う場合がございますので、ご了承ください。  
※全参加は必須ではありませんが、可能な限りご参加ください。

自分から考え、行動することの大切さを学ぶことが出来た。

子どもと関わるなかで、第一印象の大切さを感じることが出来た。

相手の気持ちを考えて、行動することが出来るようになった。



異年代との交流を行う中で、新しい考え方を知れた。

最初は不安だったけど、仲間と一緒に楽しく活動できた。

みんなで協力することの大切さをより感じる事が出来た。