

みんなが主役！！



中学生自らが主体となり、野外活動やボランティア活動、異年齢との関わりを通して、リーダーとして必要な「責任」「協力」「自律」「コミュニケーション」など、社会性を身に付けよう！

中学生 リーダー 研修

- 《開催期間》 令和6年6月2日（日）～12月28日（土）
- 《対象》 浜松市内に在住・在学中の中学生
- 《定員》 20名程度 ※申込多数の場合は抽選
- 《参加費》 7,500円
別途、ユニフォーム（ポロシャツ・帽子）代 2,800円
- 《申込期間》 令和6年4月20日（土）～5月6日（月・祝）※必着
- 《申込方法》 青少年の家ホームページのイベント申込フォームより申込



一緒に活動する研修会
わんぱくのつきー隊（小学生）
アウトドアインストラクター養成研修会（高校生）
アウトドアディレクター養成研修会（大学生）

令和5年度 参加者の声

最初は緊張して、なかなか自分から関わることができなかったが、時間と共にできるようになってきた。

研修を通して『何かに挑戦する勇気』を得られることができました。

自分の得意なこと、苦手なことに気づくことができました。

教えることの大変さを知った。

様々な年齢の人との関わり方を学ぶことができました。

リーダーとして協力の大切さや声掛けの大切さを改めて感じる事ができた。

研修を通して、コミュニケーション能力が少し向上したと感じた。



【お申込・お問合せ先】

浜松市立青少年の家

〒430-0906 浜松市中央区住吉4丁目23-1

TEL：053-471-4725 / FAX：053-471-4723

URL：<https://h-seisyounen-ie.entetsuassist-dms.com/>



「中学生リーダー研修」研修スケジュール（予定）

1st	第1回【6月2日（日）9:00～16:00 日帰り】 第2回【6月22日（土）9:00～23日（日）16:00 1泊2日】 <交流・体験> ・開講式・アイスブレイキング・野外炊飯・普通救命講習・グループワーク・講義 等
2nd	第3回【7月7日（日）9:00～16:00 日帰り】 第4回【7月15日（月・祝）9:00～16:00 日帰り】 <実践研修Ⅰ（in 浜松こども館）> ・ゲーム運営研修 ・はびたんキッズ（浜松こども館主催）との交流
3rd	第5回【7月26日（金）～】※全日程日帰り 9:00～16:30 <実践研修Ⅱ（選択）> ※下記日程より選択 ①【7月26日（金）】イベント「目指せ未来の夢仕事」活動補助 ②【8月1日（木）6日（火）・20日（火）】交流活動 ③【10月20日（日）】イベント「レッツゴー！ちびっこ探検隊」活動補助
4th	第6回【9月8日（日）9:00～16:00】 <ボランティア実習・野外活動> ・地域貢献活動 ・野外炊飯
5th	第7回【10月5日（土）9:00～10月6日（日）16:00 1泊2日】 <野外活動実践・イベント運営準備・運営> ・野外活動実践（野外炊飯・テント宿泊 他） ・イベント「青少年の家まつり」出展準備 ・イベント「青少年の家まつり」ブース出展・運営補助
6th	第8回【11月10日（日）9:00～16:00 日帰り】 第9回【11月23日（土）9:00～16:00 日帰り】 第10回【11月24日（日）9:00～16:30 日帰り】 <イベント運営準備・運営> ・イベント「青少年の家まつり」出展準備 ・イベント「青少年の家まつり」ブース出展・運営補助
7th	第11回【12月1日（日）・12月7日（土）～8日（日）】 <実践研修Ⅲ（選択）> ※下記日程より選択 ①【12月1日（日）9:00～16:30 日帰り】イベント運営 ②【12月7日（土）9:00～8日（日）16:30 1泊2日】イベント「キャンプ！はじめの一步」班付き
LAST	第12回【12月26日（木）9:00～28日（土）16:00 2泊3日】 <まとめ・振り返り> ・ナイトウォーキング・振り返り ・まとめ ・修了式（閉講式）

静岡県青少年指導者級別認定（初級）が取得可能！

研修を通して認定単位時間を満たす、かつ青少年の家がリーダーとして自覚が芽生えたと認めた場合、資格取得が可能となります。
※事業申請予定

施設ボランティアとして活動もできます！

研究会以外でも、浜松市立青少年の家の施設ボランティアとして登録し、小学生対象などのイベントにスタッフとして参加できます。研究会で学んだ成果を実践する機会が増えること間違いなし！

積極的な異年齢交流！

研修では中学生同士だけではなく、幼児から大人まで幅広い年代の人と関わる機会があります。多くの関りから、様々な価値観、考えて方に触れ、主体的に行動し、『社会性』を身に付けるきっかけとします。



※研修内容は参加状況、天候等、様々な要因により、研修の中止または内容を一部変更、追加等を行う場合がございますので、ご了承ください。
 ※全参加は必須ではありませんが、可能な限りご参加ください。



第1回 開講式



第3・4回 プレイリーダー研修 (in 浜松こども館)



第5回 選択研修① (イベント運営補助)



第12回 ナイトウォーキング



第2回 野外炊飯



第10回 青少年の家まつり ブース出店



第11回 選択研修② (イベント運営補助)



第12回 ナイトウォーキング (in 中田島砂丘)