

令和7年度
浜松市立青少年の家

園児のための

自然体験講座

(出前講座含む)



青少年の家とは

浜松市立青少年の家は、創造的な体験や交流活動の場を提供し、もって次代の社会を担う青少年の健全な育成を図るため、自然体験活動、社会体験活動、スポーツ活動、文化活動等と、青少年の養成事業・自発的な活動の啓発、相談及び支援を行う都市型野外活動体験宿泊研修施設です。

1. 申込みの流れ・・・・・・・・・・・・・・・・・・P2
2. 体験・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・P3～4
3. 自然体験講座の事例・・・・・・・・・・・・・・P5
4. 資料（申込用紙・アンケート他）・・・・・・・・P6～7



1. 申込みの流れ

①ご希望の体験と日程の確認

申込期間：活動希望日の2週間～1ヶ月前まで

※材料確保の関係でお受けできない場合があります。

連絡先：浜松市立青少年の家

〒430-0906 浜松市立中央区住吉4丁目23-1

TEL053-471-4725 FAX053-471-4723

②依頼先に伺い活動内容の打合せ

打合日程：2週間前まで

※体験内容によっては材料確保のため早めにお問い合わせする場合があります。

打合内容：活動内容、活動のねらい、雨天の活動案、所要時間、アレルギー、人数、班編成、男女比、活動場所、事前学習の有無、体験料などの確認

③活動当日

活動時間の15分程度早めに伺い、事前に打合せした内容から変更がないか確認し、再調整して活動を実施。アンケート（指導者用）のご協力をお願いいたします。

④アンケートの回収

記入後、FAX等にて送付のご協力をお願いいたします。

2. 体 験

以下の体験例の時間等は目安です。活動内容によって対象年齢、必要時間等、調整することは可能です。

※時間は、対象人数を30～40人程度で算出

名 前	対 象	費 用	活動時 間	内 容
葉っぱの しおり	年中～年長	3枚 150円	30～ 60分	葉っぱを挟んでラミネートをすると、オリジナルのしおりの完成です。 ※葉っぱを事前に集めてあれば、より短い時間で可能
まつぼっくり ツリー	年中～年長	1こ 100円	30～ 60分	まつぼっくりに飾り付けをして、ミニツリーを作ります。 クリスマスの飾りにいかがですか？ ※ボンドが乾く時間が別途かかります ※ビーズやモール等の飾りは青少年の家にてご用意いたします
ぶんぶんゴマ	年中～年長	1こ 100円	30～ 60分	木の輪切りに紐を通して結んだら完成！回して遊んでみましょう。 ※木を選ばないセット組の場合、より短い時間で可能。 ※紐を通す穴は青少年の家で事前に空けております。
どんぐりゴマ	年中～年長	4こ 100円	45～ 60分	どんぐりに穴を開けて、爪楊枝を刺したら完成！ 回して遊んでみましょう。
木の輪切り の動物	年少～年長	1人 100円	30～ 60分	木の枝の輪切りを使って、動物の形を作ってみよう！
落ち葉遊び	年少～年長	無料	45～ 60分	葉っぱを触ったり、投げたりして遊んでみよう！ ※葉っぱを事前に集めてあれば、より短い時間で可能
まつぼっくり まとあて	年少～年長	無料	30～ 60分	まつぼっくりを的に当てたり、カゴに入れたりして遊んでみよう！
まつぼっくりを 釣ってみよう！	年少～年長	無料	30～ 60分	竹の竿を使って、まつぼっくりを釣り上げてみよう！
ネイチャー ゲーム	年少～年長	無料	30～ 60分	自然を感じる遊びを楽しめます (カモフラージュ、ネイチャービンゴ、木の葉のカルタなど) ※1ゲーム10～15分程度
チャレンジ ゲーム	年少～年長	無料	30～ 60分	万歩計フルフル、片足立ちチャレンジ、缶つま競争など ※1ゲーム10～15分程度



3-1.体験スケジュール事例 場所：赤佐西幼稚園

体験：自然あそび（落ち葉遊び・動物カードゲーム・クラフト など）

対象：年少～年長とその祖父母

費用：無料

日程：令和6年10月29日（火）9：30～11：00

時間	活動内容	場所	所員指導	留意事項
9：00 9：30	所員到着 参加者受付・はじめの会 遊びコーナー紹介	幼稚園		<ul style="list-style-type: none"> ・時間や場所は、園の要望に合わせてます ・事前の打合せと当日の最終打合せを行います
9：40	活動開始 「自然あそび」 ・落ち葉遊び・自然物の楽器 ・松ぼっくり遊び・竹のけん玉 ・テントで記念撮影	ホール 園庭 ホール 教室	<ul style="list-style-type: none"> ・自然遊びやゲーム提供等 ※先生たちにもお手伝いいただきます ・青少年の家から自然物を持参する、又は園内の自然物を使って活動することもできます 	
10：15	自然物の楽器を使って演奏会			
10：30 10：50	おわりの会・片付け 帰宅			



3-2.体験スケジュール事例 場所：大崎幼稚園

体験：クラフト「輪切りの動物」

対象：年長クラス

費用：500円 ※1セット100円

日程：令和6年9月18日（水）10：30～11：15

時間	活動内容	場所	所員指導	留意事項
10：30	自己紹介・輪切りの動物説明 活動開始 好きな大きさの輪切りを選び、 ポンドでくっつける	玄関広場 森 公園	<ul style="list-style-type: none"> ・材料の準備 ・制作補助 ※先生たちにもお手伝いいただきます 	<ul style="list-style-type: none"> ・時間や場所は、園の要望に合わせてます ・事前の打合せと当日の最終打合せを行います ・希望があれば、欠席者の分は材料をセットにてお渡しします
11：10 11：15	片付け 終了			



4. 園児向け体験事例 詳細

体験：森探検（まつぼっくり釣り・宝さがし・動物カードさがし など）

対象：年少～年長

場所：青少年の家の「希望の森」



まつぼっくり釣り
釣り竿の先についている輪っかに、
まつぼっくりを引っかけて釣ります。
何個釣れるかな？

木々の間に紐を結んで蜘蛛の巣のような障害を作り、かがんだり、跨いだりしながら遊びました。

※通る所を変えたり、早く抜けてみたり何度もチャレンジしていました



森の中を探検しながら、葉っぱや
生き物と触れ合います。
季節によっては、渡り鳥や虫たちに
出会えるかも！？

5. 体験した園紹介（50音順）

○赤佐西幼稚園 内容：「自然あそび」

- ・落ち葉遊び・自然物の楽器・松ぼっくり遊び・竹のけん玉
- ・テントで記念撮影

○大崎幼稚園 内容：クラフト「輪切りの動物」

○上島幼稚園 内容：昆虫カード探し、森探検

○聖隷こども園わかば 内容：「自然あそび」

- ・カモフラージュ・落ち葉あそび・松ぼっくり釣り・木の実の滑り台

○たかい丘こども園

内容：野外炊飯「焼き芋」、昆虫カード探し、森探検、

カブトムシの幼虫ふれあい

○中沢こども園

内容：森探検、昆虫カード探し、カブトムシの幼虫ふれあい、昆虫採集

○萩丘幼稚園 ※雨天中止

内容（予定）：落ち葉あそび、森探検、ピクニック

○ひくまこども園

内容：木の名札作り

○保育所 きこりのおうち 内容：流しそうめん体験

6. 資料

浜松市立青少年の家 園児のための自然体験講座申込書

浜松市立青少年の家所員派遣申込書

年 月 日

(あて先) 浜松市立青少年の家
所長 鈴木 克叔

〒 _____
住所又は
所在地
申込者 団体名
代表者
電 話
F A X

講師派遣を次の通り申し込みます。

希望体験名			費用	有 ・ 無
希望日時	第1希望	令和 年 月 日 (曜日)	午前 午後	時 分～ 時 分
	第2希望	令和 年 月 日 (曜日)	午前 午後	時 分～ 時 分
打合日時	令和 年 月 日 (曜日)		午前 午後	時 分～ 時 分
予定会場	会場名 所在地		電話	
参加人数 指導者	人 (男 人 ・ 女 人) 人 (男 人 ・ 女 人)		参加 学年	
打合せ 担当者	氏名		電話 FAX メール	
備考 アレルギー等				

希望体験は、体験の一覧表から記入してください。会場は申込者で確保願います。



浜 松 市 立

青 少 年 の 家

Hamamatsu Municipal Youth house

令和7年1月改定