

令和7年度  
浜松市立青少年の家

小中学生のための

# 自然体験講座

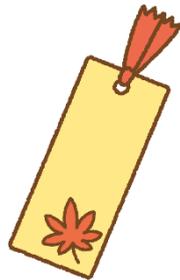
(出前講座含む)



## 青少年の家とは

浜松市立青少年の家は、創造的な体験や交流活動の場を提供し、もって次代の社会を担う青少年の健全な育成を図るため、自然体験活動、社会体験活動、スポーツ活動、文化活動等と、青少年の養成事業・自発的な活動の啓発、相談及び支援を行う都市型野外活動体験宿泊研修施設です。

1. 申込みの流れ・・・・・・・・・・・・・・・・P2
2. 体験・・・・・・・・・・・・・・・・P3～6
3. 自然体験講座の事例・・・・・・・・P7～9
4. 資料（申込用紙・アンケート他）・・・・・・・・P10～12



# 1. 申込みの流れ

## ①ご希望の体験と日程の確認

申込期間：活動希望日の1ヶ月～2ヶ月前まで

※材料の確保の関係でお受けできない場合があります。

連絡先：浜松市立青少年の家

〒430-0906 浜松市立中央区住吉4丁目23-1

TEL 053-471-4725 FAX 053-471-4723

メールアドレス：s\_info@kodomo-seisyounen.com

## ②依頼先に伺い活動内容の打合せ

打合日程：2週間前まで

※体験内容によっては材料の確保のため早めにお問い合わせする場合があります。

打合内容：活動内容、活動のねらい、雨天の活動案、所要時間、アレルギー、人数、班編成、男女比、活動場所、事前学習の有無、体験料などの確認

## ③活動当日

活動時間の15分程度早めに伺い、事前に打合せした内容から変更がないか確認し、再調整して活動を実施。

アンケート（児童・生徒用、指導者用）のご協力をお願いいたします。

## ④アンケートの回収

記入後、FAX等にて送付のご協力をお願いいたします。

※低学年の場合、指導者アンケートのみ



## 2. 体 験

以下の体験例の時間等は目安です。活動内容によって対象学年、必要時間等、調整することは可能です。

※時間は、対象人数を30～40人程度で算出

### <無料の体験>

名前	対象	活動時間	教科	内容
ロープワーク	小学4年～	45～90分	生活・図工 総合	日常や被災時に使用できるロープの結び方を学びます。
テント 設営・撤営	小学5年～	60～90分	生活・総合	野外活動や被災時に使用できるテントの立て方、片付け方を学びます。
普通救命 講習	小学5年～	45分	生活・社会 総合	被災時や緊急時の心構えとして、普通救命講習を行います。 ※通常の普通救命講習を簡略化した内容です。資格が必要な場合は、定員は10名までとなります。 ※訓練用の人形の手配の関係でお受けできない場合もあります。
防災 すごろく	小学5年～	45～60分	生活・社会 総合	防災すごろくを楽しみつつ、被災時の状況をイメージし、自分に出来ること、出来ないことの理解を深めます。 ※1回16人まで活動できます
ネイチャー ゲーム	小学3年～	45～60分	理科・図工 生活・総合	植物や生物について、五感を通じて学びきっかけを提供するゲームです。
レクリ エーション	小学1年～	45～60分	生活・体育 学活	みんなと楽しく遊ぶことを通じて、緊張をほぐしたり、考えたりしながら、班の仲間と仲良くなるためのゲームです。
課題解決 ゲーム	小学4年～	60～90分	生活・体育 学活・総合	班（6～8人）の仲間と協力して課題に臨み、コミュニケーション能力を育み、クリアの達成感を共有するゲームです。
のこぎり 体験	小学5年～	45～90分	理科・社会 図工	のこぎりを使って、木や竹を切ってみよう。

### 「普通救命講習」

実践を踏まえて講義を行います。



### 「テント設営」

テントの設営体験、テント内で過ごしたり、防災訓練として行ったりできます。※テント貸出有



### 「ロープワーク」

いろんな縛り方を、実際にロープを使って体験します。



### 「ネイチャーゲーム」

↑ 「カモフラージュ」 自然の中から人工物を探します  
← 「目隠しトレイル」 視覚以外で自然を感じます

## <有料の体験>

名前	対象	活動時間	費用	教科	内容
葉っぱのしおり	小学1年～	45～60分	3枚 150円	図工・理科 生活	葉っぱを挟んでラミネートをすると、オリジナルのしおりの完成です。
小枝の鉛筆	小学4年～	60～90分	芯1本 150円	図工・理科 生活	木の枝を切って穴をあけ、芯を入れて先端を削るとオリジナルの鉛筆の完成です。 ※目安：芯1本につき鉛筆3本分です
まつぼっくりツリー	小学1年～	45～60分	1個 100円 (飾り含む)	図工・理科 生活	まつぼっくりに飾り付けをして、ミニツリーを作ります。クリスマスの飾りにいかがですか？ ※ボンドが乾く時間が別途かかります ※ビーズやモール等の飾りは青少年の家にてご用意いたします
焼き板	小学5年～	45～60分	1枚 100円	図工・理科 生活・社会	杉板の表面を炭化させることで、焼杉を作ります。日本の文化や木目の美しさを感じます。
火起こし体験	小学4年～	45～75分	1基 200円	図工・理科 生活・社会 総合	まいぎり式の火起こし体験。マッチやライターにはない、火おこしの難しさ、火の大事さを学びます。 ※下記を使える場所の確保は、団体様でお願いします。
缶ごはん	小学4年～	90～120分	薪代 +道具	図工・理科 生活・社会 総合	被災時にいさせる缶ごはんを作ります。食材、350mlの缶を2つご用意ください。 ※野外炊飯のできる場所の確保は、団体様でお願いします。
バードコール	小学4年～	60～90分	1個 300円	図工・理科 生活	木とボルトを使って、鳥を呼び寄せるバードコールを作ります。
マイスプーン マイフォーク	小学4年～	～90分	各1本 300円	図工・理科 生活・家庭	柄になる木を自分で切って穴をあけ、オリジナルのスプーンやフォークを作ります。
草木染 (たたき染め)	小学3年～	～90分	1枚 250円	図工・理科 生活・社会 総合	布に葉っぱをあてて、ハンマーでたたいて葉っぱで模様を作ります。
竹のお箸作り	小学5年～	45～60分	1膳 100円	生活・理科 社会・図工 家庭	小刀を使って竹を削り、オリジナルのお箸を作ります。
野外炊飯	小学3年～	2時間～ 3時間半	薪代 +道具	家庭科 理科・生活 総合	カレー、流しそうめん、餅つき、焼き芋など様々な料理体験が可能です。 ※野外炊飯のできる場所の確保は、団体様でお願いします。

※青少年の家で活動する場合は別途利用料が掛かります。

### 「葉っぱのしおり」

葉っぱを台紙に乗せて、ラミネートをすると  
出来上がり



### 「焼き板」

木目の美しさを強調し、木の耐久性を増すた  
めに表面を焦がして煤を落として完成



### 「小枝の鉛筆」

鉛筆の芯の色を変えてみたり、片側にキーホ  
ルダーの金具をつけてみたり、アレンジでき  
ます



### 「まつぼっくりツリー」

クリスマスの時期になると大人気のクラフト  
です

## 葉っぱのたたき染め

画像は  
イメージ  
です



### 3. 出前講座の事例 ※令和6年度以前の情報の為、価格や時間等が異なる場合がございます。

体験：まつぼっくりツリー

日時：令和6年12月17日（火） 9：15～12：00（2～4時間目）

対象：1年生1・2・3組 73人

場所：図工室

費用：7,300円 ※1つ100円

時間	活動内容	場所	所員指導
9：00	所員到着・準備	図工室	会場準備
9：15	2組授業開始		まつぼっくりツリーについて説明
9：25	作り方の説明		作る際のポイントを説明し作業開始
9：50	片付け・まとめ		<u>ペットボトルのキャップに固定された松ぼっくりに飾り付け</u>
3時間目 4時間目 11：55	1・3組授業開始 ※繰り返し 終了		※希望があれば、欠席者の分は材料をセットにてお渡しします。



体験：マイスプーン・フォーク作り

日時：令和6年11月16日（土） 9：00～11：00

対象：小学生児童約62名とその保護者（PTA活動による自然体験）

場所：体育館

費用：18,600円 ※1本300円

時間	活動内容	場所	所員指導
8：50	所員到着・準備	体育館	※事前確認：スプーンとフォークはどちらかを選んでおく
9：00	受付		会場準備
9：15	作り方の説明		選んでおいたヘッドを受け取る
9：30	活動開始 木を選ぶ→ドリルで穴を空ける→やすり		作る際のポイントを説明し作業開始
10：30 11：00	片付け・まとめ 終了・解散		保管上の注意を説明



体 験：クラブ活動（丸太のコースター、マイスプーン、たたき染め）

日 時：令和6年7月4日（木）・9月5日（木）・19日（木） 12:45～14:45

対 象：4～6年生希望者 合計30人

場 所：図工室

費 用：19,500円 ※クラフト費用総合計

時間	活動内容	場 所	所員指導
12:30	工作室準備	図工室	備品準備（新聞紙、紙やすりなど）
13:00	授業開始		導入：クラフトに関わる話し
13:10	作り方の説明		作り方のポイントを説明して作業開始 使用上の注意点の説明
14:30	片付け・まとめ		※希望があれば、欠席者の分は材料をセットにてお渡しします。
14:45	活動終了		



体 験：缶ごはん ※防災食について

日 時：令和6年12月19日（木） 9:00～11:30（1～4時間目）

対 象：4年生1・2組 合計60人

場 所：青少年の家

費 用：薪代 と 施設利用料

時間	活動内容	場 所	所員指導
9:00	かまど準備	ピロティ と かまど	事前準備（缶の開封とお米の計量） 備品準備（空き缶、お米、アルミホイルなど）
9:00	授業開始		缶ごはんとは何か？
9:35	作り方の説明		作り方のポイントを説明して作業開始 <u>空き缶の蓋を缶切りで開け、お米、水をいれて、アルミホイルで蓋をして準備完成。火にかけてお米を炊きます</u>
10:50	片付け・まとめ 青少年の家 発		



体験：火おこし体験

日時：令和5年12月20日（木） 9：00～12：30（1～4時間目）

対象：6年生1・2・3組 合計82人

場所：青少年の家

費用：火おこし器1機200円・薪 と 施設利用料

時間	活動内容	場 所	所員指導
9：00	かまど準備	ピロティ と かまど	備品準備（火おこし器、麻布、もぐさ等）
9：00	授業開始		火おこしについて
9：35	作り方の説明		火の起こし方ポイントを説明して作業開始
10：50	片付け・まとめ 青少年の家 発		次のクラスの準備



体験：防災すごろく

日時：令和6年7月11日（木） 8：20～12：00（1～4時間目）

対象：5年生1～4組 合計120人

場所：各教室

費用：無料

時間	活動内容	場 所	所員指導
8：10	所員到着・準備	5-2 教室	備品準備（すごろく・説明用資料・マグネット等）
8：20	2組授業開始	5-4 教室 5-3 教室 5-1 教室	防災についての話 防災すごろくの遊び方
8：50	片付け・まとめ		<u>地震が起こった時の対処方法などを考えて、クイズに答えながら進みます。みんなで協力して家に帰るゲームです。</u>
9：15	1～4組授業開始 ※繰り返す		すごろくの経験を振り返り、避難経路の確認や家族との約束等の大切さを話す。
12：00	終了		次のクラスの準備



## 4. 資料

希望体験は、体験の一覧表から記入してください。会場は申込者で確保願います。

# 浜松市立青少年の家 自然体験講座

浜松市立青少年の家 自然体験講座（出前講座申込書）

## 浜松市立青少年の家所員派遣申込書

年 月 日

（あて先）浜松市立青少年の家  
所長 鈴木 克叔

講師派遣を次の通り申し込みます。

申込者 (団体名)	団体名) _____ 代表者) _____			
	所在地) 〒 _____ - _____			
	電話) _____		メール _____	
FAX) _____				
希望体験名	① _____ ② _____	費用	① 有 ・ 無 ② 有 ・ 無	
希望日時	第1希望	令和 年 月 日 (曜日)	午前 午後	時 分 ~ 時 分 ※午前か後に○をつけてください
	第2希望	令和 年 月 日 (曜日)	午前 午後	時 分 ~ 時 分 ※午前か後に○をつけてください
打合日時	令和 年 月 日 (曜日)		午前 午後	時 分 ~ 時 分 ※午前か後に○をつけてください
予定会場	会場名 _____ 電話 _____		所在地 _____	
参加人数 指導者	_____ 人 (男 人・女 人)		参加 学年	
	_____ 人 (男 人・女 人)			
打合せ 担当者	氏名 _____		電話 FAX メール	_____ _____ _____
備考 アレルギー等				

# 自然体験講座 アンケート

- 今日の体験のことをまとめてみよう。

学年		性別		体験名	
----	--	----	--	-----	--

- 今回の体験の満足度は、何点ですか。(100点満点)

点

- 点数の理由を教えてください。


- 今回の活動で学ぶことができたことを教えてください。


- やってみたい体験を教えてください。


※児童・生徒向けのアンケートです。

アンケートのご記入につきましては別途ご相談させていただきます。





令和7年1月改定