

浜松市立青少年の家

# 自然体験講座

(出前講座含む)



2026年4月1日



## ○はじめに

浜松市立青少年の家は、創造的な体験や交流活動の場を提供し、もって次代の社会を担う青少年の健全育成を図るため、自然体験活動、社会体験活動、スポーツ活動、文化活動等、青少年の養成事業・自発的な活動の啓発、相談及び支援を行う都市型野外活動体験宿泊研修施設です。

今回、本所にて実施している活動のご紹介及び本所所員が学校等へ出張して活動を提供させていただく『出前講座』のご案内いたします。

## ○目 次（ 内 容 ）

1. 活動までの流れ・手順	.....	P. 1
2. 活動内容・一覧	.....	P. 2
3. 活動事例	.....	P. 6
4. 資料	.....	P.10
5. 利用案内	.....	P.13

## 1. 活動までの流れ・手順

(希望日の1ヶ月前までに)

① 申込 学校・園 → 青少年の家

『浜松市立青少年の家所員派遣申込書』を青少年の家へ送付  
※体験内容はP.2～3をご参考ください。

※送付方法はメール、FAX、持参のうち、ご都合の良い方法で構  
いません。

※日程は事前にお電話にてご確認いただくことも可能です。

【必要事項】

申込者 / 希望体験名(費用の有無)

希望日時(第2希望まで) / 打合せ日時 / 予定会場

参加人数(児童・生徒・園児 及び 指導者)



(申込後1週間以内に)

② 日時決定 青少年の家 → 学校・園 実施日時の確定をご連絡いたします。(打合せ日時含む)



(実施日の2週間前までに)

③ 打合せ実施 青少年の家 → 学校・園

青少年の家所員が会場(学校・園)を訪問し、体験内容、実施  
手順、会場下見等を学校・園の担当の先生方と行います

【打合せ確認事項】

実施日時 / 会場 / 人数 / 対象 / 内容 / 事前準備

持ち物(園児・児童・生徒) / 準備物(青少年の家・学校・園)

スケジュール / 精算方法(有料の場合) 他



④ 活動当日 青少年の家 → 学校・園

打合せ内容を基に、体験活動を実施いたします。

※青少年の家所員を1～3名派遣いたします

(活動内容、人数、実施状況を踏まえて決定いたします)



(実施後の2週間以内に)

⑤ 事後対応 学校・園 → 青少年の家

アンケートの記入、提出をお願いいたします。

※アンケートは実施日当日までに紙又はデータにてお渡しいた  
します。終了後2週間以内でのご提出にご協力ください

【申込・お問合せ先】

浜松市立青少年の家

〒430-0906 浜松市中央区住吉4丁目23-1

電話:053-471-4725 / FAX:053-471-4723

mail:s\_info@kodomo-seisyounen.com

## 2. 活動内容・一覧

以下の内容を参考に活動をご選択ください。

活動時間は目安となります。対象学年、人数によっては時間が異なる可能性があります。

その他一覧以外の活動にて、ご希望の活動がございましたら、ご相談ください。内容によってはお受けできない場合もございますので、ご了承ください。

### 【無料体験】

活動名	対象	活動時間 (分)	教科 (小学校の場合)	内容
救命講習	小学5年～	45～90	生活・社会 総合	被災時や緊急時の心構えとして、救命講習を体験します。 ※通常の普通救命講習を簡略化した内容を実施いたします。 ※訓練用人形の手配の都合上、お受けできない場合もあります。
のこぎり体験	小学4年～	45～90	図工	のこぎりを使って、木や竹を切ることにより、道具の正しい使い方を学びます。
テント設営 撤営	小学4年～	60～90	生活・総合	野外活動や被災時に使用できるテントの扱い方を学びます。 4～6人用のドームテントを使用します。
ロープワーク	小学4年～	45～90	生活・総合	日常生活や被災時に役立つロープの結び方などを学びます。
防災すごろく	小学4年～	45～90	生活・社会 総合	すごろくを通して災害発生時、被災時の状況をイメージし、自分たちの行動を考え、理解を深めます。
ネイチャー ゲーム	年少～	45～90	理科・図工 生活・総合 学活	植物などの自然物を活用したゲーム、遊びを体験し、自然と触れ合う機会です。 【活動例】 落ち葉あそび / まつぼっくり釣り まつぼっくり的当て / 葉っぱのカルタ カモフラージュ / ネイチャービンゴ 目隠しトレイン 等
レクリエーション	年少～	30～60	生活・体育 学活	ゲームを通して、楽しく活動することにより、緊張を解し、コミュニケーションの促進を図る活動です。 内容は打合せをもとに決定します。
チャレンジゲーム	年少～	30～60	学活	ゲームにチャレンジし、最高記録を目指して活動します。 【ゲーム内容】 万歩計ふりふり / 片足チャレンジ 缶積み競争 / 10秒チャレンジ 等

【有料体験】 (注:屋外にて火を使用するため、事前に使用の可否、設備、場所等の確認をお願いいたします。)

活動名	対象 ※推奨	活動時間 (分)	教科 (小学校の場合)	費用	内容
竹の箸づくり	小学5年～	45～60	生活・理科 図工・社会 家庭科	100円 (1膳)	竹をナイフで削ってオリジナルの箸を作ります。
焼き板	小学5年～	45～90	生活・理科 図工	100円 (1枚)	杉板の表面を炭化させ、焼杉を作ります。日本の文化、木目の美しさを感じることができます。
小枝の鉛筆	小学4年～	45～90	生活・理科 図工	150円 (芯1本)	木の枝に穴をあけ、芯を入れ、先端をナイフで削って鉛筆を作ります。 ※目安:芯1本で鉛筆3本分
(注)火起こし体験	小学4年～	45～90	生活・理科 社会・図工 総合	200円 (1基)	舞切式の火起こし器を使用し、火を起こす難しさや、火の大切さを学びます。
(注)缶ごはん	小学4年～	45～90	生活・理科 社会・図工 総合	740円～	空き缶を使用しご飯を炊きます。防災学習の一環としても活動できます。
バードコール	小学4年～	45～60	生活・理科 図工	300円 (1個)	木とボルトを使って作製します。鳥の鳴き声と似た音が出ます。
マイスプーン フォーク	小学4年～	45～90	生活・理科 社会・家庭科	300円 (1本)	柄の部分には木の枝を使用します。枝に穴を空け、スプーン、フォークのヘッドを差し込んで作ります。
たたき染め (草木染)	小学2年～	45～90	生活・理科 社会・図工 総合	250円 (1枚)	布に葉っぱを貼り、ハンマーでたたき、葉っぱの模様を布に移します
(注)野外炊飯	小学3年～	180	生活・理科 総合・家庭科	740円～	カレー、焼き芋など、様々な調理体験が可能です。
どんぐりゴマ	年中～	45～60	生活・理科 図工	100円 (4個)	どんぐりに穴を開け、爪楊枝を差し込みます。作ったコマで遊ぶこともできます。
葉っぱのしおり	年中～	30～60	生活・理科 図工	150円 (3枚)	葉っぱをラミネートフィルムに挟んでオリジナルのしおりを作ります。 ※名刺サイズ
まつぼっくり ツリー	年中～	30～60	生活・理科 図工	100円 (1個) ※飾り含む	まつぼっくりに飾り付けをして、ミニツリーを作ります。 ※ボンドが乾く時間が必要です。
ぶんぶんゴマ	年中～	30～60	生活・理科 図工	100円 (1個)	木の輪切りに紐を通して結ぶと完成です。
木の輪切り 動物	年少～	30～60	生活・理科 図工	100円 (1個)	木の輪切りを組み合わせて動物を作ります。



救命講習



救命講習



テント設営・撤営



ロープワーク



ネイチャーゲーム(目隠しトレイン)



ネイチャーゲーム(カモフラージュ)



焼き板



野外炊飯(缶ご飯)



まつぼっくりツリー



小枝の鉛筆



葉っぱのしおり



たたき染め



火起こし体験



マイスプーン・フォーク

### 3. 活動事例

#### ①学年活動として実施

- ・実施時期 : 12月頃 / 9:15~12:00(2~4時間目)
- ・対象 : 小学1年生(3クラス分)
- ・人数 : 73人 ※欠席者へは材料のみ先生へお渡し
- ・内容 : まつぼっくりツリー
- ・準備物 : 【学校・児童】筆記用具・飾り(必要な人)・目印用シール  
【青少年の家】材料一式(まつぼっくり・飾り等)・新聞紙・ボンド
- ・場所 : 学校・図工室
- ・費用 : 7,300円 ※1個につき100円×73名分
- ・スケジュール : 活動時間 45分

時間	活動内容	留意事項
0分	授業開始(あいさつ) 所員自己紹介	キャンプネーム
10分	作り方の説明	写真等の資料を使用して説明を行います。
15分	作業開始	活動中は巡回を行い、適宜助言等を行います。
35分	作業終了 片付け開始	作品の扱いに注意して片付けを行います。 余った材料は回収します。 ボンドが乾くまでは教室内に置いて乾かします。
45分	終了	終了後、会場が変わる場合は、会場を移動し次の活動の準備を行います。

#### ②PTA活動として実施

- ・実施時期 : 11月頃の土曜日 / 9:00~11:00
- ・対象 : 小学1~6年生とその保護者
- ・人数 : 児童62人
- ・内容 : マイスプーン・フォーク作り ※スプーンとフォークの選択は募集時にアンケートとして実施
- ・準備物 : 【学校・児童】筆記用具・軍手・木の枝(必要な人)  
【青少年の家】材料一式(木の枝・スプーン・フォーク等)・新聞紙・ハンドドリル
- ・場所 : 学校・体育館
- ・費用 : 18,600円 ※1本につき300円×62本分
- ・スケジュール : 活動時間 120分

時間	活動内容	留意事項
0分	参加児童・保護者受付	材料費の徴収、スプーンまたはフォークをお渡しします。 ※学校(PTA)にて対応となります。
10分	活動開始	所員自己紹介、作り方の説明を行います。
30分	作業開始 ①木の枝を選ぶ ②ドリルで穴を開ける ③やすりにて枝を磨く	活動中は巡回を行い、適宜助言等を行います。 ドリル使用時は軍手(参加者持参)を着用します。 ドリルの待ち時間はやすり掛けを行います。 ※木の枝は各自または青少年の家にて準備
90分	作業終了 片付け開始	使用した道具やごみの片付けを行います。
110分	まとめ	保管および使用上注意事項を説明します。
120分	終了	

### ③クラブ活動として実施

- ・実施時期 : 7月～9月(全3回) / 13:00～14:45(①～③共通)
- ・対象 : 小学4～6年生
- ・人数 : 30人 ※クラブ活動のため、希望者のみ(集約は学校に実施)
- ・内容 : ①丸太のコースター ②マイスプーン ③たたき染め  
※①は『活動内容・一覧』には未掲載。先生方からの要望もあり実施
- ・準備物 : 【学校・児童】 筆記用具・①②軍手(①②)・②木の枝(必要な人)・③葉っぱ(必要な人)  
【青少年の家】 材料一式(木の枝・スプーン・フォーク等)・新聞紙・ハンドドリル
- ・場所 : 学校・図工室(①～③共通)
- ・費用 : 19,500円 ※一人当たり650円(①100円/②300円/③250円)×30名分
- ・スケジュール : 活動時間 105分

時間	活動内容	留意事項
0分	授業開始 全体説明・自己紹介	
10分	作り方の説明 作業開始	写真を使用して説明を行います。(①～③共通) 説明後、作業を開始します。 活動中は巡回を行い、適宜助言等を行います。
85分	片付け	使用した道具、ごみの片付けを行います。
100分	まとめ	使用上における注意事項を説明します。 次回の案内も行います。(①②のみ)
105分	終了	

### ④青少年の家にて活動

- ・実施時期 : 12月頃 / 9:00～11:00(1～4時間目 ※移動時間含む)
- ・対象 : 小学4年生(2クラス)
- ・人数 : 60人
- ・内容 : 缶ごはん(野外炊飯)
- ・準備物 : 【学校・児童】 空き缶・お米(食べられる量)・アルミホイル・軍手(滑り止めなし)・マッチ  
【青少年の家】 火ばさみ・うちわ・薪(購入希望があった場合)
- ・場所 : 青少年の家・野外炊飯場(かまど・ピロティ)
- ・費用 : 1,080円(施設利用料のみ)  
※薪は学校にて準備(廃材や当日青少年の家の森にて採集)
- ・スケジュール : 活動時間 120分

時間	活動内容	留意事項
0分	活動開始	担当する所員の自己紹介を行います。
5分	作り方の説明 作業開始	手順及び注意事項を説明します。 お米を研ぎ、水を入れアルミホイルで蓋をします。 かまどにて加熱し完成です。(目安10～15分) かまどでは軍手の着用が必須です。
70分	実食	
90分	片付け	使用した道具、ごみの片付けを行います。
110分	まとめ	使用上における注意事項を説明します。 次回の案内も行います。(①②のみ)
120分	終了・退所	

## ⑤中学校(発達支援学級)の活動②

- ・実施時期 : 11月頃 / 13:10~15:40
- ・対象 : 中学生 発達支援学級 1~3年生
- ・人数 : 26人(生徒17人・先生9人)
- ・内容 : 焼き芋・レクリエーション ※ドラム缶を使用
- ・準備物 : 【学校・児童】 サツマイモ・アルミホイル・新聞紙・落ち葉・軍手(滑り止めなし)・マッチ  
【青少年の家】 火ばさみ・薪(購入希望があった場合)・ドラム缶  
レクリエーションの道具
- ・場所 : 学校・中庭
- ・費用 : 無料
- ・スケジュール : 活動時間 150分

時間	活動内容	留意事項
0分	活動開始	担当する所員の自己紹介を行います。
5分	作り方の説明  作業開始	※芋の準備は当日の午前中に学校にて実施済み手順のみ説明をします。 ※軍手着用必須 ドラム缶の中に落ち葉を入れ、火をつけます。 ある程度、灰が溜まってから芋を投入します。
35分	レクリエーション①実施	焼き芋の待ち時間にレクリエーションを行います。
65分	実食	出来上がった焼き芋を食べます。※やけど注意 食後、2回目の芋を投入
95分	レクリエーション②実施	①同様、待ち時間にレクリエーションを行います。
120分	レクリエーション②終了 焼き芋完成	2回目の焼き芋は実食せず、持ち帰りまたは先生方へお配りしました。
130分	片付け	落ち葉、灰の片付けを行います。
145分	まとめ	
150分	終了	

## ⑥親子イベント(こども園)の活動

- ・実施時期 : 11月頃 / 9:30~10:45
- ・対象 : 年少~年長の園児とその保護者
- ・人数 : 120人(園児53人・保護者56人・先生11人)
- ・内容 : ネイチャーゲーム(全7種類のゲームを親子で自由に体験)
- ・準備物 : 【園・園児】筆記用具・ゲームの材料(今回は落ち葉)  
【青少年の家】ゲーム紹介資料・各ゲームの道具・記録用紙
- ・場所 : 園敷地内(園庭・ホールにて活動) ※園室は雨天用にて使用予定
- ・費用 : 無料
- ・スケジュール : 活動時間 75分

時間	活動内容	留意事項
0分	活動開始	全体説明(園)、所員の自己紹介を行います。
5分	ゲーム(ルール)説明	各ゲームのルール及び記録用紙の記入方法を説明します。
15分	ゲーム開始	ゲーム中は巡回し、適宜助言等を行います。 各ゲームに先生方の配置を依頼します。
70分	ゲーム終了 まとめ	所定の場所に集合します。
75分	終了	

## ⑦幼稚園での活動

- ・実施時期 : 9月頃 / 9:15~10:20
- ・対象 : 年長児クラス
- ・人数 : 6人(園児4人 / 先生2人)
- ・内容 : 木の輪切り動物
- ・準備物 : 【学校・児童】ボンド・グルーガン・ペン・シート・材料(必要な人)  
【青少年の家】材料(木の輪切り)・新聞紙
- ・場所 : 幼稚園・園室
- ・費用 : 400円 ※1個につき100円×4人分
- ・スケジュール : 活動時間 65分

時間	活動内容	留意事項
0分	活動開始	所員の自己紹介、作り方の説明を行います。
5分	作業開始	活動中は巡回を行い、適宜助言等を行います。
45分	片付け開始	使用した道具、ごみの片付けを行います。
55分	振り返り・まとめ	状況に応じて乾燥発表等を行います。
65分	終了	

#### 4. 資料

### 浜松市立青少年の家 自然体験講座（出前講座） 申 込 書

<記入方法> 申込日： 令和 年 月 日

（宛先） 浜松市立青少年の家

所長 鈴木 克叔

出前講座及び講師派遣を下記の通り申し込みます。

申込者 (団体名)	団体名) _____ 代表者) _____	
	所在地) 〒 _____ ※団体の情報をご記入ください	
	電話) _____	メール) _____
	FAX) _____	
希望体験名	① _____ ② _____ ※体験内容・費用は一覧(本誌P.2-3)をご確認ください	① 有 ・ 無 ② 有 ・ 無
希望日時	第1希望	令和 年 月 日(曜日) 時 分 ~ 時 分
	第2希望	※日程調整の都合上、第2希望までご記入ください。時 分 ~ 時 分 施設運営の都合上、ご希望に添えない場合もございます。
打合せ日時	第1希望	日程につきましては、事前にお問合せいただくことも可能です。~ 時 分
	第2希望	令和 年 月 日(曜日) 時 分 ~ 時 分
予定会場	会場名	※『会場』は実際に活動する場所(教室等)をご記入ください。
	所在地	『所在地』『電話』は学校・園以外で実施を希望される場合のみ ご記入ください。
	電話	
参加人数	※当日の活動人数をご記入ください。	
指導者人数	職員の方は『指導者人数』欄にご記入ください。 参加学年 _____ 人(男 人、女 人)	
担当者名	氏名	※当日の活動に参加される指導者の方のお名前をご記入ください。
	氏名	原則、連絡や打合せは『活動責任者』の方で行います。メール
	氏名	『連絡先』も申込者(団体名)の内容と異なる場合のみご記入ください。 2人目以降の記入は任意です。
備考 (その他要望等)		

# 浜松市立青少年の家 自然体験講座（出前講座） 申 込 書

申込日：       年       月       日

（宛先） 浜松市立青少年の家  
          所長 鈴木 克叔

出前講座及び講師派遣を下記の通り申し込みます。

申込者 (団体名)	団体名) _____		代表者) _____			
	所在地) 〒 _____					
	電話) _____			メール) _____		
FAX) _____						
希望体験名	① _____		費用		① 有 ・ 無	
② _____		② 有 ・ 無				
希望日時	第1希望	令和   年   月   日( 曜日)   時   分 ~ 時   分				
	第2希望	令和   年   月   日( 曜日)   時   分 ~ 時   分				
打合せ日時	第1希望	令和   年   月   日( 曜日)   時   分 ~ 時   分				
	第2希望	令和   年   月   日( 曜日)   時   分 ~ 時   分				
予定会場	会場名 _____					
	所在地 _____					
	電話 _____					
参加人数	_____ 人 (男   人・女   人)		参加学年			
指導者人数	_____ 人 (男   人・女   人)					
担当者名	氏 名 _____			活動責任者 連絡先	電話 _____	
	(活動責任者)				メール _____	
	氏 名 _____					
備考 (その他要望等)						



## 5. 青少年の家のご利用について

### ○利用対象者

・市内外に問わず 5 人以上の団体(単家族、親戚を除く)

※公共施設のため、各普及及び反対活動(政治・宗教)や営利を目的とした団体はご利用できません。

※高校生以下の団体は、成人の指導者 1 名以上必要です。(宿泊の場合は 2 名以上)

※利用定員: 宿泊 最大 70 人(男女比等によって、宿泊人数可能人数は変動します)

### ○利用目的(事例)

利用目的	利用団体	主な活動内容
体験活動 (宿泊・日帰り)	小学校・幼稚園・保育園・こども園 児童会(学童)・市内子ども会 放課後等デイサービス ボーイスカウト(市内外) ガールスカウト(市内外)	宿泊体験・テント宿泊 野外炊飯(カレー・焼き芋・BBQ など) クラフト体験 ネイチャーゲーム
合宿	部活動(市内外) スポーツ少年団(市内外) 合唱団・高校	宿泊 ※練習や試合は別会場(団体にて手配) ミーティング・親睦会・決起集会 勉強合宿
親睦・交流	2 家族以上の団体 サークル	レクリエーション 野外炊飯(BBQ・流しそうめん※夏季のみ など)
団体活動	各団体	研修室やホールを使用したセルフ活動

### ○利用手順

- ① 利用申込 …… 利用希望日の日帰り 3 ヶ月前、宿泊 6 ヶ月前のそれぞれ 1 日より申込可能  
・浜松市内の保育園・幼稚園・こども園、学校機関は優先団体対象となります。



- ② 利用打合せ …… 利用日の 1 ヶ月前までに青少年の家に打合せを実施  
・宿泊、かまど利用、本所所員指導希望の場合は必須です。  
・打合せに際して書類の提出が必要となります。  
・日帰りでの研修室利用のみの場合、打合せは不要です。



- ③ 利用当日 …… 利用日当日に利用料金の精算をお願いします。  
・宿泊の人数変更を含むキャンセルは利用日の 10 日前です。  
・当月内の場合に限り、後日精算も可能です。

### ○利用料金

	ホール	第 1 研修室	第 2 研修室 小会議室・和室	第 3 研修室	食堂
9:00~18:00	310 円	100 円	80 円	140 円	100 円
18:00~21:00	590 円	150 円	110 円	160 円	150 円
21:00~21:30	290 円	70 円	50 円	80 円	70 円

宿泊料金(一人あたり): 410 円(本館)・200 円(テント)

かまど(1 基あたり): 100 円 ※最大 10 基、利用時間は 9:00~21:30

その他、消耗品、活動材料費等、諸費用あり。



浜 松 市 立

青 少 年 の 家

Hamamatsu Municipal Youth house